

BUIDELPOST





DE BUIDELPOST

Uitgave van volleybalvereniging Captains*Kangeroe**

INHOUD	BLZ.
DE BUIDELPOST	1
BUIDELPOSTREDACTIE.....	2
JAARKALENDER 2014/2015.....	2
ACTUELE INFORMATIE	3
VAN DE VOORZITTER	4
OPBRENGST VAN HET ACTIE-JAAR!.....	5
EEN SPORTIEVE ZOMER TEGEMOET.....	8
'T AJ VAN KANGEROE HOALD FEESSIE'.....	11
BEACHTOERNOOI IN HARDENBERG.....	12
DE BUIDELPOSTCOMMISSIE OP MISSIE.....	13
VACATURES	20
KANGEROE OOK IN 2015 MET TOPTEAMS NAAR DE JEUGDKLASSIEKER MJT.....	21
BOB VAN 'T HAG OVER 'HET MJT AVONTUUR'.....	23
PUPIL VAN DE WEEK.....	25
LEDENMUTATIES	26
ONZE JARIGE JEUGD.....	27
BALLENOVERZICHT 2014-2015.....	28
WIST JE DAT...?.....	28
DANK AAN ONZE HOOFDSPONSOR CAPTAINS.....	29





BUIDELPOSTREDACTIE

Simone van Eerde
Myrthe Hamhuis

06-12642897
0523-260551

simonevaneerde@hotmail.com
myrthehamhuis@hotmail.com

OPROEP !!!

We zoeken uitbreiding van de Buidelpostredactie.

**Simone stopt met volleyballen, dus zoekt Myrthe enthousiastelingen
waarmee ze samen het clubblad kunnen vormgeven?**

Reageren kan naar Myrthe ;-)



JAARKALENDER 2014/2015

DATUM	ONDERWERP
elke 2e wo vd mnd	Bestuursvergadering
elke 3e wo vd mnd	Vergadering WGT
25 apr	Indelingstoernooi Topklasse: MA en MC1 naar Emmen; MC2 in Hoogeveen en MB in Ommen
25 apr	CMV regiokampioenschappen-Noord in sporthal de Meet
2 t/m 10 mei	Meivakantie. Alleen senioren en recreanten trainen door. Meer info op de site
13,14,15 mei	MJT Doezumtoernooi
19 mei	Mini-TC
28 mei	Minimixtoernooi van 16.15 tot 17.30 uur in de Meet
28 mei	Laatste reguliere trainingsdag
6 juni	Indelingstoernooi Hoofdklasse
25, 26, 27 juni	Beach&Teach toernooi



ACTUELE INFORMATIE

Samenstelling BESTUUR:

Voorzitter:	Erik van Faassen, tel.nr. 0523-266384 / 06-48888740
Secretaris:	Marin Belt Molckenbourstraat 76, 7773 CL Hardenberg mob. 06-47107016
Penningmeester:	vacant. Interim penningmeester: Gerard Muis mob. 06-41552860
TC - Toplijn:	Gert Swankhuisen, mob. 06-20410077
TC - Breedtesport:	John Veenhof (junioren/senioren), mob. 06-14504141 bestuurslid recreanten is vacant
Wedstrijdsecretaris en Ledenadministratie:	Aafje de Vries Gramsbergerweg 35, 7772 CT Hardenberg tel.nr. 0523-264143 / 06-11108043

OVERIGE FUNCTIES

Technisch coördinator:	Henk Evelaar	tel.nr. 06-23884998
Voorzitter TC:	vacant. Interim Gert Swankhuisen	
Secretaris TC:	Judith Muis	tel.nr. 06-23557397
Minicoördinator:	Jan-Jaap Boessenkool	tel.nr. 06-51990796
Mini techn. ondersteuner:	Jan van Dongeren	tel.nr. 06-15834415
Jeugdcoördinatie:	Jorinde Brink	tel.nr. 0523-266248
	Janet Boessenkool	tel.nr. 0523-268131
Vertrouwenspersoon:	Aletta Pastink	tel.nr. 06-11363247
Scheidsrechterscoördinator:	vacant	tel.nr.
Ballen- en materiaalbeheer:	Jan Goris	tel.nr. 0523-264743

WEBSITE: www.kangeroe.com

E-MAILADRES: info@kangeroe.com



SPORTHALLEN

De Meet,	M.Harmsz. Trompstraat 42, Hardenberg	tel.nr. 0523-262600
De Beek,	Hondsdrif 38, Hardenberg	tel.nr. 0523-260688

ROEL VANDENBIGGELAAR

BLOEMEN&WONEN&CADEAUS

EUROPAWEG 21-23
7772 BN HARDENBERG
TELEFOON 0523-271400

N

NEELE
BOUW & TECHNIEK

Neele Bouw & Techniek
Handelsstraat 53
Postbus 65, 7770 AB
7772 TS Hardenberg
Tel.0523-280480
Fax.0523-263099
info@neele.com
www.neele.com



martin menswear | Oosteinde 11, 7772 CA Hardenberg

martinmenswear.nl

Hugo Boss, Matinique, Van Gils, State of Art,
Ledûb, Vanguard, Stones, Collumn, Pierre Cardin



VAN DE VOORZITTER ...

Kangeroe acteert, zoals je waarschijnlijk wel weet, met de heren (en natuurlijk ook met de dames, maar ik ga het hebben over herenvolleybal) al heel wat jaren op nationaal niveau. Wie herinnert zich niet de prachtige wedstrijden op het scherpst van de snede waarbij de tribunes vol zaten, soms met een dweilorkest aan de zijlijn. Er zijn heel wat heroïsche gevechten geleverd, o.a. de bekerwedstrijden tegen de toenmalige eredivisionist Kuipers Zwolle met o.a. Henk Hansma (nu trainer van onze eerste team) in de gelederen. Momenteel heeft onze Heren 1 een structurele plek in de 2^e divisie verworven.



Zo rooskleurig de toekomst van het mannenvolleybal na de gouden medaille van Atlanta in 1996 eruit zag, blijkt mannenvolleybal in Nederland nu op leven na dood. Alleen in Zwolle en Groningen wordt nog echt professioneel gevolleybald. De rest van Nederland probeert zo goed en zo kwaad als het kan mannenvolleybal in het leven te houden. Trouwens Europees, laat staan mondiaal, doen we al lang niet meer mee en met de gratie van FIVB mogen we nog meedoen met de World League, waar we overigens ook geen potten kunnen breken. Daarnaast blijkt het de laatste jaren lastig te zijn om het Nederlands team inclusief coach voor langere tijd bij elkaar te houden. Het imago is daardoor ook niet van dien aard dat jonge jongetjes vanwege de prestaties en exposure van het nationaal team voor volleybal kiezen.

In die zin gaat het met jongensvolleybal in deze regio niet veel beter. Gelukkig hebben we nog wat jongens-teams binnen onze vereniging en daar zitten zeker wat talentjes bij. Ons 1^e herenteam is zoals gezegd een talentvol team, alleen met een te krappe selectie waarvan ook nog jongens na dit seizoen gaan stoppen. Ik ben er van overtuigd dat als we niets doen, we na dit seizoen geen team meer hebben op nationaal niveau. Men is honkvast en het gaat er meer om, om in een vriendenteam te spelen dan het hoogste niveau te behalen. Ik ben ervan overtuigd dat wanneer Kangeroe niet meer op nationaal niveau speelt, er nog minder uitstraling en het goede voorbeeld is voor jongens om op volleybal te gaan.

Binnen een straal van 8 kilometer is er nog een vereniging die op 2^e divisie acteert, nl. Side-Out. Zij kennen dezelfde problemen als wij. Om op de problemen in te spelen, leek het ons als bestuur goed om met beide besturen om tafel te gaan zitten om onze situaties te bespreken en of we wat voor elkaar kunnen betekenen.

In de gesprekken was leidend dat we als beide besturen het huidige niveau willen bewaren. Vandaar dat we de handen ineen willen slaan om herentopvolleybal voor deze regio te waarborgen. Daarom gaan we hoogstwaarschijnlijk beide teams samenvoegen en bedenken we een constructie waardoor zowel Hardenberg als Slagharen nog een langere periode kan genieten van herenvolleybal op niveau. Daarnaast zullen we nog meer beleid moeten ontwikkelen om meer jongens te interesseren voor volleybal. Jullie worden op de hoogte gehouden!

Kangeroe is volop in beweging.

- ✎ We zijn bezig om de stichting 'beheer De Meet' vorm te geven en dat doen we samen met de gemeente. Zeker is dat we vanaf 1 januari 2016 het beheer van De Meet over gaan nemen.
- ✎ Over de spoorlijn zijn mannen van onze vereniging bezig om een prachtig clubhuis bij de beachvolleybalvelden te realiseren. Na de competitie gaan we daar van start met [Beach & Teach](#).



- ✎ Twee enthousiaste leden van onze vereniging hebben met [Sport Service Hardenberg](#) een stichting in het leven geroepen voor de gemeente Hardenberg om een soort servicedienst op te zetten op het gebied van sport in de breedste zin van het woord.
- ✎ We hebben dan natuurlijk ook nog onze actieve business club, [The Captains' Kangaroo jumping business club](#)

Momenteel zijn we bezig om onder leiding van Mark van Lenthe en Thomas Pastink deze clubs met elkaar te verbinden. Uiteindelijk wordt het werk gedaan door allemaal mensen met hart voor onze vereniging en daar waar ook hun roots ligt. In deze zoektocht naar verbinding willen we vooral bereiken hoe we elkaar in de eigen activiteiten kunnen versterken. Ik kan gerust stellen dat dit een interessante zoektocht is. Ben benieuwd waar dit toe leidt.

Vanwege het feit dat de beachwerkgroep van het traditionele Beachtoernooi op de markt heeft aangegeven te stoppen, zou het driedaags beachtoernooi komen te vervallen, ware het niet dat de nieuwe stichting Beach&Teach dit evenement in hun beachprogramma gaat opnemen!

Ik wil op deze plek het organisatiecomité van 'beachvolleybal op de markt' hartelijk bedanken voor het 17 keer organiseren van dit toernooi.

Uiteindelijk was dit toernooi sinds 1997 een terugkerend fenomeen waar we ieder jaar weer naar toe leefden. Aafje, Peter, Stendert, Bermond, Sytze, Ron en Jos, hartelijk bedankt voor de jarenlange inzet voor dit toernooi!

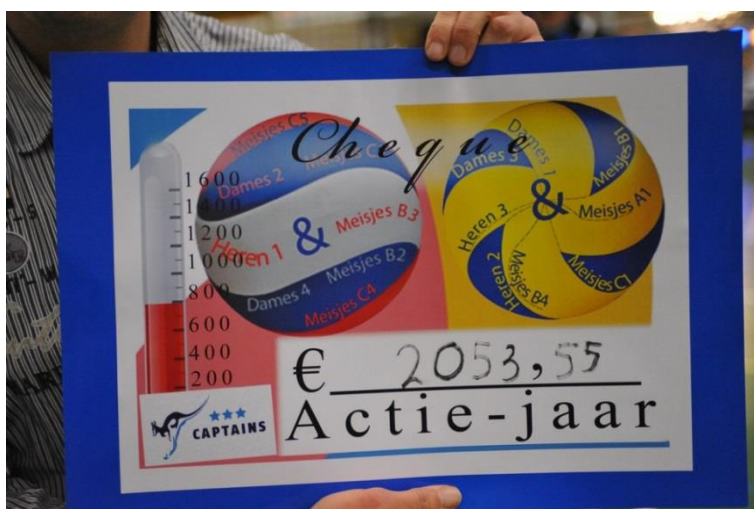
We zijn alweer bijna aan het einde gekomen van het seizoen. Rest mij nog de kampioenen Heren 3, Mini N6.2 en Mini N5.1 van harte te feliciteren.

En de jeugdteams die meedoen aan de indelingstoernooien en/of het MJT wens ik heel veel plezier en succes toe.

En niet te vergeten, dank aan alle vrijwilligers voor hun inzet. Speciale dank aan Jenny Hamhuis, die jarenlang de vertrouwenspersoon was voor leden van onze vereniging. In Aletta Pastink menen wij een goede opvolger te hebben gevonden. Ook Evert-Jan Vermeulen zullen we moeten missen, we zijn hem zeer veel dank verschuldigd voor het vele werk dat hij als scheidsrechtercoördinator voor onze vereniging heeft gedaan. We hopen voor hem opvolging te vinden.

Tot ziens in de sporthal of bij de beachvelden,
Erik van Faassen, voorzitter.

OPBRENGST VAN HET ACTIE-JAAR!



KAMPIOENEN

van harte gefeliciteerd !



Mini N6.2
Kampioen niveau 6
o.l.v. trainer Ina Wesselink



Mini N5.1
Kampioen niveau 5
getraind door Lieuwkje
de Groot



Heren 3
Kampioen 2^e kl..
Trainer: selfsupporting!



Kampioenen van de **bedrijfscompetitie Dongha Kangeroe** van harte proficiat!

In de A-poule: **Schagen Infra** – in de B-poule: **Oostenbrink** (promoveert naar de A-poule)

NIEUWE TEAMS zijn van harte welkom.

[Lees alles](#) over de bedrijfscompetitie Dongha Kangeroe op onze website.

Nieuwe keuken?

Of renovatie van uw bestaande keuken



René Haandrikman
Keukenrenovatie • Nieuwe keukens

René Haandrikman
Tel. 0524 - 560871
Mob 06 - 13066728
info@renehaandrikman.nl
www.renehaandrikman.nl
KvK 05080853 te Zwolle



Univé houdt de premies laag

Univé Dichtbij is een sportieve verzekeringsmaatschappij. De winst is voor u, zodat u profiteert. Want de lage premies verzekeren u ook nog eens van een prima dekking en een perfecte service.

DE WINST IS VOOR U!

Univé heeft een winsttoeslagmerk.
Daar plukt u de vruchten van!

Kom dus snel langs op onze Univé Dichtbij vestiging bij u in de buurt of kijk op www.unive-dichtbij.nl.

Univé Dichtbij:
Coeverden
Haven 2, 10524J 59 72 00
Emmen
Weerdingerstraat 20, 1059FJ 66 43 00
Hardenberg
Lage Duietm 7, 10523J 28 06 00
Rijssen
Boonkamp 35, 10548J 53 03 00

UNIVÉ
VERZEKERINGEN



Daar plukt u de vruchten van!

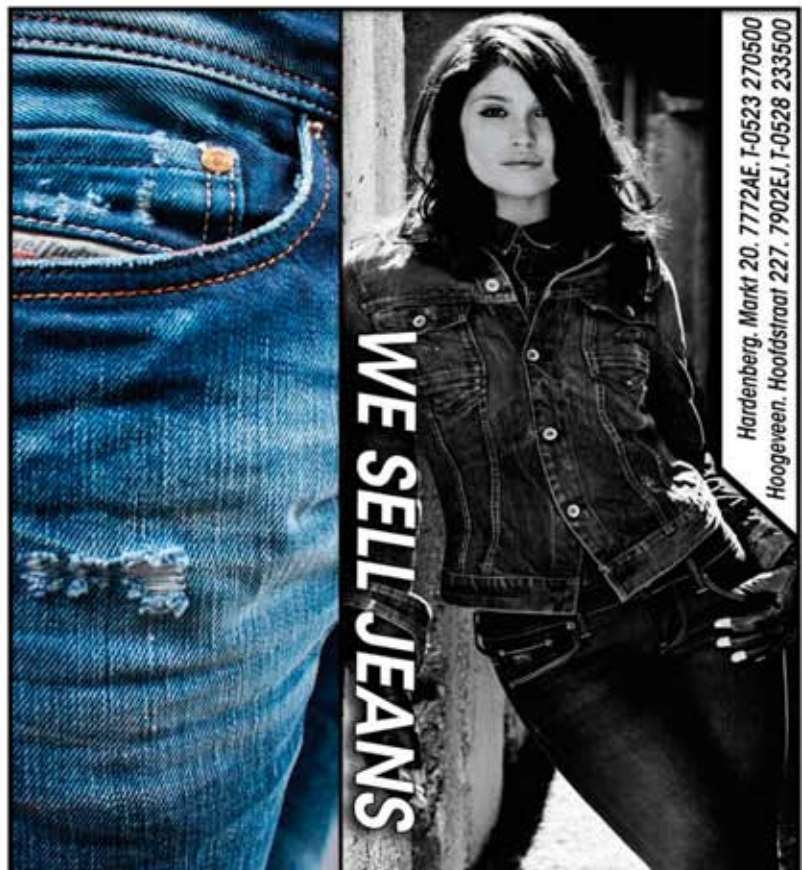


www.brunink.nl



BRUNINK

Serving Industry since 1914



Hardenberg, Markt 20, 7772AE, T-0523 270500
Hoogeveen, Hooftstraat 227, 7902EJ, T-0528 233500

DE BLAUWE
JEANS & BASICS
SHOP
HARDENBERG - HOOGEVEEN

WWW.DEBLAUWESHOP.NL

FOLLOW US



WWW.TWITTER.COM/BLAUWESHOP



WWW.FACEBOOK.COM/BLAUWESHOP



Z O M E R 2 0 1 5

Een sportieve zomer tegemoet!

Kracht oefeningen & Beach en Teach



**Fit blijven?
Sixpack trainen?**

Binnen een paar minuten klaar zijn?

Krachttraining kent vele positieve effecten op je gezondheid. In de eerste plaats verbetert krachttraining de gezondheid van je hart- en bloedvaten, zorgt het voor een andere samenstelling van je lichaam, helpt het om sterkere botten te krijgen. In de tweede plaats heeft krachttraining positieve effecten op je mentale welbevinden. Zo kan krachttraining helpen bij het verminderen van gevoelens als angst, depressiviteit en onzekerheid. Ten derde kan krachttraining ervoor zorgen dat je bepaalde blessures, bij andere sporten en bezigheden, voorkomt. Tot slot zorgt krachttraining voor meer uithoudingsvermogen en meer kracht, zodat je in staat bent je dagelijkse activiteiten te kunnen volbrengen.



**Maak je maar alvast
warm voor de zomer van
2015!**

Deze zomer gaat Beach & Teach echt van start op de sportboulevard in Hardenberg. En., we hebben straks niet alleen de beschikking over vier professionele beachvolleybalvelden, maar er komen binnenkort ook kleedkamers met douches en een heel gezellige kantine bij. Kortom: een perfecte locatie om gezellig en/of fanatiek te kunnen beachen.



Voordelen van Krachttraining:

- 1 Spieren worden sterker
- 2 Spieren worden groter (Hypertrofie)
- 3 Betere aansturing van de spieren
- 4 Verbeterde hartfunctie
- 5 Stevigere botten
- 6 Meer energie
- 7 Verbeterde verbranding (Goed voor af te vallen)
- 8 Een betere nachtrust
- 9 Een beter zelfbeeld
- 10 Verbeterde lichaamshouding
- 11 Verminderde kans op ziektenbeelden (hart- en vaatziekten, diabetes)
- 12 Vermindering lichamelijke klachten (rugklachten, nekkklachten, rsi)
- 13 Verbeterde cholesterol en bloeddruk.



Oefening 1: Squat

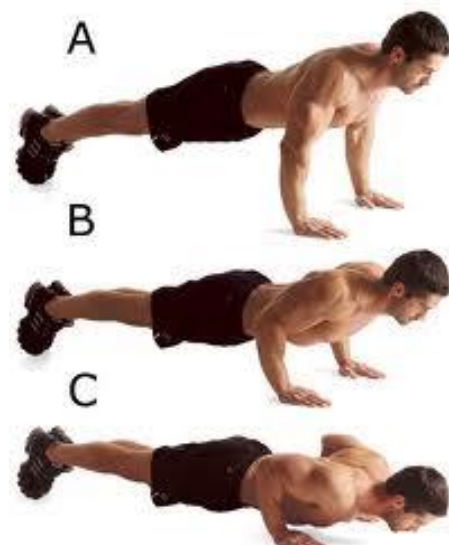
Squats voor benen en billen

Zet je voeten op schouderbreedte, strek je armen voor je uit op schouderhoogte en buig je benen 90 graden alsof je wilt gaan zitten. Duw je billen naar achteren, borst naar voren, schouders laag, hakken stevig in de grond en kom weer omhoog. Je moet je gewicht op je hielen voelen. Doe deze oefening 3 x 15 herhalingen. Tussen de 15 herhalingen hou je 30 seconden rust.

Oefening 2: push-ups

Push-ups voor borst en triceps

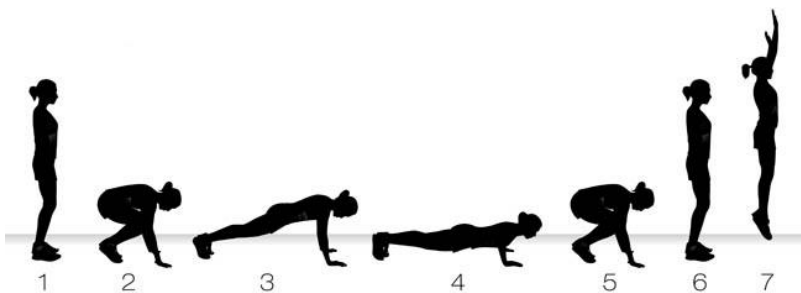
Ga op je knieën op een mat zitten. Zet je handen voor je, zodat ze direct onder je schouders zijn. Zorg dat je lichaam vanaf je kruin tot aan je knieën een rechte lijn vormt, span je buikspieren strak aan, je ellebogen wijzen iets naar achteren. Laat je lichaam naar de grond zakken en duw jezelf weer omhoog. Gaat dat makkelijk? Probeer dan eens een push-ups op handen en voeten. Doe dit 3 x 10 herhalingen. Tussen de 10 herhalingen hou je 30 seconden rust.



Oefening 3 Superman

Oefening voor de onderrug

De Superman is een uitstekende oefening voor het versterken en rekken van de dieper gelegen rugspieren. Hoe verder je het lichaam omhoogbrengt, des te lastiger en zwaarder het wordt. Ga gestrekt met je buik op de grond liggen. Kom dan met je bovenlichaam van de grond af en kom rustig weer terug op de begin positie. Doe dit 3 x 10 herhalingen. Tussen de 10 herhalingen hou je 30 seconden rust.



Oefening 4 Burpees

Algemene kracht en conditie oefening.

Burpees zijn extreem effectieve oefeningen om je conditie te trainen en om kracht te ontwikkelen.

Je begint door rechtop te gaan staan, zak door je knieën, alsof je een squat uitvoert.

Plaats vervolgens je handen op de grond. Strek je voeten naar achteren uit. Dit brengt je in de beginpositie van de push up.

Voer de push up uit, na de push up trek je je benen omhoog.

Ga weer rechtop staan. Doe dit 3 x

10 herhalingen. Tussen de 10 herhalingen hou je 30 seconden rust.

Oefening 5 Hoover

De Hoover/Plank is een oefening om de buikspieren en de rug te verstevigen en te stabiliseren.

Steun met je voorarmen op de grond en je handen plat op de grond.

Houd je rug recht en je tenen op de vloer zodat je in een rechte lijn komt te liggen.

Houdt deze positie zo'n 30 tot 60 seconden vast en herhaal de oefeningen 3 keer.



Griendtsveenweg 3
Postbus 115
7900 AC Hoogeveen
T 0528 - 299 400
F 0528 - 299 496

www.witte.nl
info@witte.nl



zekerheid en gemak
dat verzekeren we

Gesponsord door



Rabobank

Brasserie de Markt

Marktstraat 15, 7772 AE Hardenberg
E-mail: info@brasserie Markt.nl



(0523) 261974

Brasserie de Markt

Dé gezelligste huiskamer van Hardenberg!



'T AJ VAN KANGEROE HOALD FEESSIE'



Op zaterdag 11 april werd het voor de 2e keer georganiseerd: 't Aj van Kangeroe hoald feessie. Deze keer stond de wedstrijd rondom Heren 1 centraal. Voor de wedstrijd werden Mini N5.1 en Mini N6.2 gehuldigd. Zij waren die zaterdagmorgen beiden kampioen geworden op hun niveau. Onder luid applaus van het al ruimschoots aanwezige publiek werden zij in het zonnetje gezet. Daarna was het de beurt aan Heren 1. Om deze laatste thuiswedstrijd tegen Animo'68 uit Assen nog specialer te maken speelden zij op het center court. De spannende eerste set werd onder luidde aanmoedigen van het publiek, gewonnen door de mannen van Kangeroe. Tussen de sets werden er mooie prijzen verloot die beschikbaar waren gesteld door verschillende sponsors. Helaas bleek Animo'68 in de volgende sets iets te sterk en werd de wedstrijd uiteindelijk verloren met 1-3.

Na de wedstrijd werd er afscheid genomen van Sander Klok, Dennis Rib-

berink, René Keuter en Guus Prinsen uit Heren 1. Werden de vrijwilligers Jennie Hamhuis, Tineke en Evert Jan Vermeulen en Roel Brouwer voor hun jarenlange inzet voor de vereniging bedankt en ontving Jenny Meijer nog een fleurig "opkikkertje". En natuurlijk viel er nog een team te huldigen, want Heren 3 werd namelijk kampioen in de 2e klasse!

Na de huldiging werd het voorlopig opgebrachte bedrag van het Actie-Jaar bekend gemaakt en aan de voorzitter overhandigd. Alle inspanningen van de teams in het afgelopen seizoen leverde een bedrag op van maar liefst € 2053,55 !! Het actie-jaar is nog niet helemaal ten einde dus misschien wordt het bedrag nog omhoog bijgesteld maar wat is dit al een geweldig resultaat!

Hierna kon het feest, onder het genot van een drankje, een mega 'kangeroehap' en droge worst, losbarsten in de kantine van onze sporthal. Dit jaar was er live muziek van de band "Settled Down". Een band uit hardenbergh die zeker een aanrader is voor familie-feestjes, bruiloften oid. De sfeer zat er al gauw goed in en er werd doorgefeest tot dik na middernacht. Aan de zijkant een aantal foto's om een impressie te geven van deze gezellige avond. Was je dit jaar verhinderd? Niet aan gedacht? Geen nood! Volgend jaar zal er zeker weer een herhaling zijn! Want hier wil je bij zijn!

Het was een groot succes, iedereen bedankt voor de gezelligheid en tot volgend jaar!



Namens de Speciale Activiteitencommissie Karin Bomhof, Sander Klok, Bob van 't Hag, Myrthe Hamhuis, Judith Muis, Gerard Muis, Herre Oosterhof

BEACHTOERNOOI IN HARDENBERG



25, 26 en 27 juni op de Sportboulevard in Hardenberg

Net zoals afgelopen jaar zal er dit seizoen ook weer een beachvolleybaltoernooi worden georganiseerd in Hardenberg. Vorig jaar werd voor de 17e keer het Veltink Sierink beachvolleybaltoernooi georganiseerd door de beachcommissie van Captains***Kangeroe op de Markt te Hardenberg. Vanaf dit jaar geeft deze commissie het stokje door aan de Stichting Beach & Teach.

Beach & Teach is een beachvolleybalstichting op de sportboulevard in Hardenberg met een eigen clubhuis. Deze sportboulevard is gelegen tegenover het Röpcke Zweers Ziekenhuis en op loopafstand van het station. Op deze locatie wordt aankomende zomer beachvolleybaltoernooien georganiseerd, voor diverse categorieën en disciplines.

Ook hét beachvolleybaltoernooi van Hardenberg vindt hier plaats, op 25, 26 en 27 juni 2015. Afgelopen jaren was dit een zeer geslaagd driedaags evenement en wij kunnen het met jullie erbij weer net zo'n groot succes laten worden.

Wil jij samen met je beachpartner(s) meedoen? Meld je dan gauw aan via [deze link](#)

Wij hopen jullie te zien op dit evenement op dé sportboulevard van Hardenberg.

Sportieve groet, Beach & Teach Hardenberg

Gerard Muis

Henk Hamhuis

Jan Schutte

Mart Hamhuis

Josien Deuten



TIJD VOOR NIEUWE KANTOOR IDEEËN? KSH!



kantoor en projectinrichting - copiers & faxen - automatiseringssystemen - kantoorartikelen



Topprestaties op het werk vereisen een omgeving die uitdaagt tot het hoogst haalbare. Van stoel tot bureau. Van kast tot balie. En nog veel meer. En zoekt u een leverancier van automatisering, copiers en faxen die zich niet blind staart op de techniek, maar inzoomt op uw core-business? KSH! Want binnen 1 minuut hebben wij het over uw klanten. Hoe u hen optimaal bedient met supersnelle software. Hebben wij u geïnteresseerd?

KSH

J. C. Kellerlaan 18a, Hardenberg. Telefoon (0523) 245534. Telefax (0523) 244359. www.ksh.nl. E-mail info@ksh.nl

KANTOORSPECIALISTEN



Brink Transport Hardenberg

Energieweg 15
7772 TV Hardenberg
Tel: 0523-261022 / fax: 0523-263212
www.brinkhardenberg.nl / info@brinkhardenberg.nl

Verhuur van: Heftrucks tot 7,5 ton / Op- en overslagruimte
Transporten: met meeneemheftrucks en autolaadkranen

**Uw specialist in het (ver)plaatsen van
(bouw)machines, opslagcontainers en
prefab bouwelementen.**

Goed bezorgd, geen last!



Gespecialiseerd in Hollandse nieuwe en gebakken vis!

Korte Spruit 7
Hardenberg
Tel.: 06 - 51836055



Standplaatsen:

- maandagochtend markt Hardenberg 09.00 - 13.00 uur
- dinsdag Sibculo 11.00 - 18.00 uur
- woensdag markt Alberg 10.00 - 17.30 uur
- donderdagochtend De Heim 10.00 - 12.30 uur
- donderdagmiddag Lutzen 15.00 - 18.00 uur
- vrijdag markt Hardenberg 10.00 - 18.00 uur
- zaterdagochtend bij Gamma Hardenberg 10.00 - 13.00 uur



**The Captains' Kangaroo
jumping & business club**

De buidelpostcommisie op missie!



De Buidelpostcommisie was erg nieuwsgierig naar de vorderingen van het Beach en Teach gebouw. Afgelopen week was het al lekker weer en de beach kriebels beginnen al te komen! Dus is het al beach/douch/bier/chill proof? Kijk mee!





Na het beachen word er meestal een lekker drankje genuttigd. Maar waar staan toch die koude biertjes?



En waar kun je beter genieten van je biertje dan op het terras met uitzicht op de beachvelden!



Er moeten nog wel stoelen komen ☺



Na een tijdje op het terras te hebben gezeten begint je maag toch echt te knorren.

Gelukkig kunnen we hier ook een lekkere snack/tostie/gehakt bal halen!
De tegels zitten er al in, nu nog de frituurpan!





Aan alles is gedacht! Na het eten kun je hier terecht.

Beneden zitten de
wc's er al in!
Goooooood bezig!





Na al deze handelingen
stink je een uur in de
wind.
Het is tijd om al het
zand van je af te was-
sen!

Wij testten de douches uit. Bankjes:
check. Haakjes: check. Doucheknop:
check. Water: Dat moet even een
weekje wachten! Myrthe was iets te
enthousiast haha.



Na je schoongewassen te hebben, kun je voor al je pijntjes terecht bij de fysiotherapie ruimte.
Erg luxe hoor!





Olsman
De Echte Bakker

Voorstraat 15
7772 AA Hardenberg
T 0523 27 10 01
E info@bakkerijolsman.nl



Handelsstraat 40
7772 TR Hardenberg

Elektrotechniek

Werktuigbouw

Industriële installaties

Service & onderhoud

www.otterman.nl



Laat je talent groeien!



ONGEKENDE MOGELIJKHEDEN
OP EEN SCHOOL WAAR ZE JE KENNEN
alfa-college.nl



Na een uitgebreide kijk in het Beach & Teach gebouw hebben wij er zin in!
Heb je je nog niet opgegeven voor komende zomer?

Doe dat dan gauw!

Want over 2 weken kunnen we al genieten van de beachvelden, cola, bier, frikandellen, sanitair, massage, omkleedruimtes, douches, terras, gezelligheid, feestjes, noem maar op.

Genoeg reden om je bij beach en teach aan te melden.

[Ga met je muis hierheen!](#)

Liefs Myrthe Hamhuis &
Simone van Eerde



VACATURES



Penningmeester

We zijn erg blij dat Gerard Muis tijdelijk de financiën wil beheren, maar doen een dringende oproep naar alle leden of iemand die belangstelling heeft voor het penningmeesterschap. Een directe binding met de vereniging is niet noodzakelijk.

We vragen iemand met:

Affiniteit met financiën, bij voorkeur beroepsmatig;

Aantoonbaar HBO werk- en denkniveau;

Ervaring met boekhoudkundige programma's:

We bieden:

Een uitdagende taak (begroting van meer dan een ton) in een gezellig, maar ook professioneel bestuur;

Een team dat goed samenwerkt; je staat er niet alleen voor;

Ondersteuning in de operationele zaken (zoals het betalen van rekeningen en versturen van facturen) middels administratief medewerkster Carin van der Werf.

Ben jij geïnteresseerd? Of ken je iemand in je omgeving die belangstelling zou kunnen hebben? Voor meer informatie kun je terecht bij [Erik van Faassen](#) Mob.nr. 06-83719299

Bestuurslid recreanten

Wie wil deze groep vertegenwoordigen?

Zij zijn een niet onbelangrijke groep volleyballers die alle aandacht verdienen om met op hen afgestemde faciliteiten hun sport te kunnen beoefenen.

Reageer dan naar [John Veenhof](#) Mob.nr.: 06-14504141

Secretaris WGT

In deze functie vorm je samen met de voorzitter TC en trainers een werkgroep.

Samen behartigen zij de belangen van de competitiespelers

Reacties naar [Gert Swankhuisen](#) Mob. nr. 06-20410077

Jeugd- en Minitrainers

Voor het nieuwe seizoen

Info over jeugdteams bij [John Veenhof](#) Mob.nr.: 06-14504141

Info over miniteams bij [Jan-Jaap Boessenkool](#) Mob.nr.: 06-51990796

Redactielid Buidelpost

De redactie bestaat momenteel uit nog maar 1 persoon. Nu Simone vertrekt, zoekt Myrthe enthousiastelingen die willen meehelpen om ons clubblad te maken. Ben je goed in teksten, creatief of vind je het leuk om interviews af te nemen. Of heb je zelf goeie ideeën om onze Buidelpost op een aantrekkelijke manier te vullen?

Meld je dan bij [Myrthe Hamhuis](#) Tel.nr. 0523-260551

KANGEROE OOK IN 2015 MET TOPTEAMS NAAR DE JEUGDKLASSIEKER MJT

Het meerdaags jeugd toernooi (MJT) is door de NEVOBO onderscheiden met de titel "Nationale Jeugdklassieker". Sinds 1977 bestaat dit unieke toernooi al. Teams – met een maximum leeftijd tot 21 jaar - uit Nederland, België en Denemarken zullen in een vier dagen lang durende, onderlinge strijd uit gaan maken wie zich de winnaars, binnen de verschillende categorieën, van deze 38ste jeugdklassieker mogen noemen. Met dit toernooi doet alleen de topverenigingen van Nederland mee. We zijn dan ook erg blij dat we als Kangeroe deel mogen nemen aan dit toernooi.

Het 38^e MJT (MJT 2015) zal worden georganiseerd van woensdag 13 mei t/m zaterdag 16 mei. Sportief gezien zal Kangeroe ook dit jaar weer alles uit de kast halen om mee te spelen om de prijzen. In totaal zijn er deze dagen ruim 250 wedstrijden te volgen.

Het volleybal staat centraal in deze vier dagen! Alle teams zullen meerdere malen per dag aan het volleyballen zijn. Hier wordt dan ook rekening mee gehouden in verband met de nachtrust. De wedstrijden worden gespeeld in sporthal "de Leegens" te Doezum en in de sporthal "De Holten" in Marum. De organisatie regelt voor het vervoer tussen de sporthallen taxibusjes. De spelers, coaches en begeleiders verblijven/overnachten in (door spelers/spelsters) eigen meegebrachte tenten op het terrein van het openluchtzwembad "de Woldzoom" naast de sporthal in Doezum. Dit terrein is dan ook 4 dagen lang een grote volleybalecamping.

Kangeroe gaat dit jaar al voor het achtste jaar naar dit toernooi. Dit jaar, wgens de examens in deze periode, helaas maar met 1 team. De Meiden Top dames vertegenwoordigen dit jaar Kangeroe. We hopen dan ook van harte dat we volgend jaar Kangeroe weer met meer teams gaan vertegenwoordigen.

Om een indruk te krijgen van de geweldige sfeer die rond hangt hebben we oud deelnemers Henk Hamhuis en Bob van 't Hag gevraagd naar hun ervaringen met het MJT toernooi. Met deze stukjes hopen we jullie alvast een goede indruk te geven. Dus Kangeroe jeugd: verheug je maar alvast op MJT 2016! Dit volleybal feest wil je zeker niet missen.

Als u vragen heeft over dit toernooi of graag met ons wat ervaringen uit wil wisselen, kom gezellig naar ons toe. We hebben vele gezellige verhalen in ons hoofd.

Voor belangstellenden staat alle informatie ook op de site van de organiserende vereniging; www.dovohujades.nl en <http://www.mjt-doezum.nl>

Kom gerust kijken! Hopelijk tot in Doezum met het MJT toernooi.



Namens de begeleiders, Bert Schutte, Myrthe Hamhuis en Simone van Eerde



HENK HAMHUIS OVER 'HET MJT-AVONTUUR'

MJT Doezum.

Ik werd gevraagd om over dit fenomeen het meerdaagse jeugdvolleybal toernooi in Doezum iets te vertellen. Als jeugd speler van Kangeroe speelden wij altijd toernooien op gras, ik heb hier mooie herinneringen aan over gehouden. De bekende toernooien werden gehouden in Almelo (RAC toernooi) Coevorden (Vonk toernooi) Hemelvaart toernooi in Heino en een internationaal volleybal toernooi in Rheine. Dus we bleven actief na de competitie.

De gras toernooien zijn een beetje in de vergetelheid geraakt. Hiervoor in de plaats neemt de beach sport explosief toe. Maar ja dat doe je met twee man.

Negen a tien jaar geleden vonden twee trainers dat het wel gaaf zou zijn om met meerdere teams op stap te gaan en een toernooi te bezoeken die meer dan een dag duurt. Samen kamperen, snurken, vooral lachen, zingen, gitaar spelen en natuurlijk volleyballen tegen leeftijd genoten. Ik had wel eens iets gehoord van het MJT in Doezum, maar of je makkelijk mee kan doen? Ik had geen idee. Na wat meer zoekwerk kwam ik er achter dat Kangeroe in het verleden ook had meegedaan met een team. En wat het meest verrassende was, is dat Marjolijn Katsma (ex dames 1) partner van Johan Harlaar (ex heren 2) de beste speelster van het toernooi was. Mijn conclusie; ze kennen ons, dat helpt vast. Maar dat viel zwaar tegen. Na twee jaar achter elkaar een motivatie brief te hebben gestuurd, en twee keer op de reserve lijst te hebben gestaan had ik min of meer de hoop een beetje opgegeven. In die periode hebben we met een jongens team het Dynamo toernooi bezocht, hier hebben we ontdekt dat dit wel een heel gave ervaring is voor onze spelers.

Als je niets meer verwacht komt het Doezum toernooi zomaar op je pad. Hans Wesselink en ik volgden een trainerscursus in Leek, en daar kwamen we Pieter tegen. Pieter kwam uit Doezum zijn vrouw zat in de organisatie van het MJT. Dus Pieter duidelijk gemaakt dat hij met zijn vrouw moest praten over de TOP vereniging Kangeroe. En zowaar, het is gelukt. Nu zijn we al acht seizoenen verder en we gaan nog steeds. De eerste jaren ben ik mee geweest als hoofd-begeleider, het was een groot feest en mooi volleybal festijn. Enkele herinneringen:

MEERDAAGS JEUGDTOERNOOI
DOEZUM



In het eerste jaar waren onze meiden B goed op dreef, en uiteindelijk bereikten ze de finale. Ik stond naast een supporter van Dynamo de mede finalist. Hij was overtuigd van de klasse van Dynamo. Ze wonnen de eerste set, maar niet overtuigend, onze meiden gingen als de brandweer, het waren net kleine tijgertjes. Alles van de grond en daarna op de grond. Kangeroe won de tweede set. Gelijk. Ik vroeg mijn buurman. Denk je nog steeds dat Dynamo gaat winnen? Hij mompelde wat... Yes de buit was binnen. Grote klasse van onze meiden een top prestatie. Winnen van veel top teams. En er was bij de prijs uitreiking ook nog een toetje. Jorinda Kremer de kleinste en misschien ook wel de jongste werd als beste speler van het toernooi uit geroepen. Nu hebben we er twee. Trots met z'n allen. Helemaal te gek. Een ander verhaal is dat er 's ochtends brood gesmeerd moest worden, een jonge dame zei dat ze niet kon, ze had last van de ogen. De trainer antwoordde jammer jo dan zie je ook geen bal. Binnen twee tellen hebben we al zingend brood gesmeerd. Een jongens team had 's avonds corfe in de feest tent samen met het Deense nationale jeugd team. De bedoeling was dat de vloer geveegd moest worden en alle plastic bekertjes in de container. De praktijk was dat de Denen in de container zaten en de kangeroes hoog in de spanten van de tent. De Deense trainer was zijn jack kwijt, maar ontdekte dat een kangeroe jong het koud had. We hebben daarna met de Denen een geweldige avond gehad, een groot feest. En dan de teksten die tijdens zo'n toernooi

voorbij komen. Appels – Meeuwenpoep stinkt – Heel Dynamo is En natuurlijk de bekende Kangeroe liedjes.

Ik denk dat ik wel een aardig beeld heb geschetst van dit toernooi, misschien staan er nog wel foto's in het Kangeroe archief dan kun je sfeer proeven. Wat is nu mijn boodschap, praat over Doezum. Vraag over Doezum en ga vooral naar Doezum. Dagen om nooit meer te vergeten.

Henk, ex Doezumganger

BOB VAN 'T HAG OVER 'HET MJT AVONTUUR'

MJT Doezum 2008

Mij is gevraagd om een stukje over het Meerdaags Jeugdvolleybal Toernooi te schrijven, kortom het MJT in Doezum.

In 2008 kregen wij als jeugdteam de vraag of we mee willen doen met een toernooi waar Henk Hamhuis achteraan zat. Om een plekje te overwinnen tussen de verenigingen die elk jaar aanwezig zijn bij het toernooi is het aardig lastig om er tussen te komen maar toch gelukt!! Na wat informatie avonden tussen de Kangeroe teams, waarin we afspraken maakten over hoe we het gingen doen werden we steeds enthousiaster over het toernooi. MJT zegt het al, meerdere dagen volleyballen en overnachten op een camping bij een sporthal (plus zwembad). Beter kan het voor een volleyballer niet.



Twee grote tenten werden opgetrommeld voor 4 teams JTop-JA-Mtop-MA-.

Shirtjes, kleding, (badjassen) werden besteld (ik gebruik de badjas nog steeds).

Boodschappen werden er gedaan en voordat je het besepte stond je met je slippers op de camping (Terrein van het buitenzwembad). Vanaf dan wordt alles anders....

De wedstrijden zijn bekend, de tijden zijn bekend, de maaltijden zijn bekend. Alles was nieuw en als vereniging wisten we, dit wordt TOP.

Het toernooi begint, tenten zijn opgezet en voordat je het weet sta je in je volleybalkleding een balletje te slaan. Je kijkt om je heen. Landstede, Dynamo, verenigingen waar je nooit tegen speelt. Je ziet bekenden, onbekenden. Lange jongens en Hele lange jongens. De eerste wedstrijd begint, je staat met knikkende knieën in het veld. (althans, ik niet want ik stond aan de kant), maar ik zag ze wel. Het eerste punt wordt gescoord en je gaat volledig uit je dak, want je staat daar als persoon, als team en vooral als vereniging, dit toernooi is volleybal op z'n best!

De sfeer, de rotzooi in je tent, het eten dat niet smaakt, bankzitten, alles neem je voor lief, want je bent hier voor de mooiste hobby die er is, namelijk met je team volleyballen en overal er voor gaan.

Het eerste jaar was top en nooit te vergeten. Met de vriendengroep haal je nog wel eens wat herinneringen van toen op;

's Ochtend (06:00) wakker worden door een toeter (vast gemaakt op een luchtpomp),

De liederen die laat in de avond nog te horen waren uit het kangeroe honk...,

's ochtend met veeeeeelste weinig slaap op het volleybalveld staan, meeuwenpoep die stinkt, De tent opruimen met het team uit Denemarken en afsluiten met een pizza bij Gerard Muis.

Dat was 2008, nu 7 jaar geleden. Ik heb meegedaan aan 4 toernooien en 2x als coach. Elk jaar bezorgt het me weer kippenvel, want je geniet!

Bob van 't Hag





De énige echte

Pupil-van-de-week Vragenlijst Highlights

Inza Warrink

Team Mini N5.2
Mini van de week bij
Dames 1 op zaterdag
14 februari



Hoe vond je het?

Leuk! Het duurde wel een beetje lang.

Vond je het spannend en waarom wel/niet?

JA! Omdat er best veel mensen waren, en ik was bang dat de opslag erg fout ging.

Waar wil je later volleyballen?

Ik wil proberen om in Dames 1 te komen.

Wie vond je de beste speelster van de wedstrijd?

Jorinda

Maud Onnink

Team Mini N5.2
Mini van de week bij
Dames 1 op zaterdag
28 maart



Hoe vond je het?

Echt heel leuk want ik mocht mee volleyballen! En ze waren heel erg aardig. En ik kreeg veel spullen.

Van welke speler zou jij training willen krijgen?

Allemaal wel.

Wie vond je de beste speelster van de wedstrijd?

Jopke nummer 7 en Alinda nummer 1

Als jij coach was van Dames 1 wat zou je dan tegen hen zeggen?

Dat ze goed hun best moeten doen.

Lieke Martens

Team Mini N5.1
Pupil van de week bij
Heren 1 op zaterdag
21 maart



Hoe vond je het?

Ik vond het heel leuk om te zien hoe ze met elkaar overspeelden, en dat ze heel enthousiast waren.

Wie is jouw volleybal idool?

Van de Dames Judith Muis en van de Heren Gert Hamhuis.

Waar wil je later volleyballen?

Dames 1. Ik hou er van om fanatiek te zijn!

Als jij coach was van Heren 1 wat zou je dan tegen hen willen zeggen?

Dat ze er plezier in moeten hebben.

Auke Brink

Team Mini N6.2
Pupil van de week bij
Dames 1 op zaterdag
7 maart



Hoe vond je het?

Wel leuk.

Waar wil je later volleyballen?

Heren 3 of Heren 2.

Als jij coach was van Dames 1 wat zou je dan tegen hen willen zeggen?

Aanvallen is de beste verdediging.

Wie is jouw idool?

Die heb ik niet.

Van welke speelster zou jij training willen krijgen?

Thirza Wesselink



Laura Grootoonk

Team Mini 4.2
Pupil van de week bij
Heren 1 op zaterdag
11 april



Hoe vond je het?

Ik vond het heel er leuk tussen die grote mannen in.
En ook heel spannend want ik heb dit nog nooit
gedaan. Echt super leuk maar wel jammer dat ze
verloren hebben

Wie is jouw volleybal idool?

Weet ik niet ik vindt ze allemaal goed.

Als jij coach was van Dames 1 wat zou je dan tegen hen willen zeggen?

Als je vet goed je best doet, dan gaan we zeker winnen.

Wat is jouw volleybaldroom?

Dat ik een coach mag zijn van een heel goed team,
omdat ik dat superleuk lijkt om training te geven.

Wendy Bruggeman

Team Mini 5.4
Pupil van de week bij
Dames 1 op zaterdag
18 april



Hoe vond je het?

Heel erg leuk, ik heb er veel geleerd.

Vond je het spannend?

JA, want ik had het nog nooit gedaan en ik wist niet
precies wat er ging gebeuren

Als jij coach was van Dames 1 wat zou je dan tegen hen willen zeggen?

Aanvallen is de beste verdediging.

Wat is jouw volleybaldroom?

Kampioen worden met ons team en bij dames 1
spelen

LEDENMUTATIES

AANMELDINGEN

- | | | |
|---|---------------|------|
| 1 | Roos Schepers | N3.1 |
| 2 | Iris Kampman | N6.3 |

AFMELDINGEN

- | | | |
|----|---------------------|-----------|
| 1 | Judith Muis | D1 |
| 2 | Jopke Schutte | D1 |
| 3 | Lisanne Holterman | D1 |
| 4 | Dieuwke Zweers | D1 |
| 5 | Mieke Buist | D2 |
| 6 | Marit de Vos | D4 |
| 7 | René Keuter | H1 |
| 8 | Sander Klok | H1 |
| 9 | Guus Prinsen | H1 |
| 10 | Leon Tromp | H2 |
| 11 | Steven Veldman | H2 |
| 12 | Erik Cnossen | H2 |
| 13 | Matthijs vd Galiën | H2 |
| 14 | Jaron Wiersma | JA1 |
| 15 | Paulien Flierman | MB3 |
| 16 | Tigo van Dijkhuizen | Mini N4.1 |
| 17 | Harrie Binnenmars | Recr. |
| 18 | Jan Veldhuijzen | Recr. |
| 19 | Linda Luijmes | Recr. |



SPORTSERVICE
HARDENBERG
Meer rendement met sport



LOON- & TRANSPORTBEDRIJF

**VELTINK
HARDENBERG**

T +31 (0) 523 23 13 52 | WWW.VELTINK.NL

Zandlevering door middel van kippers of dumpers naar de wens van de klant



**SIERINK
HARDENBERG**

Tel: 0523-262142

www.sierink.nl



GRUPPEN

**AUTOSCHADE
HERSTELBEDRIJF
HARDENBERG**



**AUTOWASCENTRUM
GRUPPEN**

Nijverheidstraat 1
7772 TP Hardenberg

Tel: 0523 - 26 37 75



Onzejarige jeugd



MEI

2	Monique Oosting	MC2
2	Arkana Veltink	MB3
4	Jacob de Groot	JA1
7	Amy-Lynn Zweers	N5.1
8	Noa Warrink	MB1
10	Anouk Brink	MB2
14	Lisanne Homeijer	N6.1
16	Lisa Vonk	N3.1
18	Laura Grootoonk	N4.2
19	Jaleesa Zuidema	MC5
23	Eric Bakunda	JA1
26	Nadine Steen	MA1

JULI

1	Myrthe Hospers	MC2
3	Lichelle Reinds	MC1
4	Leonie Hamberg	MC5
4	Noa Huisjes	MC3
6	Dimphy Jaspers	N3.1
7	Femke Duursma	N5.4
9	Tessa Klein	N6.2
10	Lisa Breukelman	MC4
17	Joanne Plaggenmarsch	MC4
20	Auke Brink	N6.2
28	Mark Boessenkool	JA1
31	Léone Kortterink	MC1

JUNI

3	Anna Wilpshaar	N4.1
8	Roos Schepers	N3.2
8	Dave Spijkers	N4.1
9	Jolien van Lenthe	MB1
10	Bo Harsmolle	N6.1
12	Mirka Buist	MA1
15	Gerja Nijland	MC4
21	Texel Borger	N3.2
21	Geanne Snippe	MC2
21	Sanne Spijkers	N3.2
29	Silke Kerssies	MB4

AUGUSTUS

9	Rhona Hakkers	N3.1
9	Inza Warrink	N5.2
11	Esmee Huisjes	MB4
23	Tess Runhaar	MC5
27	Nora Hovenga	N5.4
28	Roos Runhaar	MA1
30	Irene Bügel	MB4

BALLENOVERZICHT 2014-2015

Team	Balnummers	Aantal
H1	6 Gala BV5591S en 6 eigen ballen	12
H2	87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96	10
H3	13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23	11
JA1	54, 55, 56, 60, 61, 62, 97, 98, 99, 100, 101	11
D1	6 Gala BV5591S en 6 eigen ballen	12
D2	2 geel/blauwe ballen + 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131	11
D3	180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191	12
D4	48, 49, 50, 51, 52, 53, 69, 70, 71, 72, 73, 74	12
D5	107, 108, 109, 110, 111, 112	6
MA1	113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122	10
MB1	75, 76, 77, 78, 79, 80, 214, 215, 216, 217, 218, 219	12
MB2	1, 2, 3, 4, 5, 6	6
MB3	36, 37, 38, 39, 40, 41, 139, 140, 141	9
MB4	63, 64, 65, 66, 67, 68	6
MC1	24, 25, 26, 27, 28, 29	6
MC2	30, 31, 32, 33, 34, 35	6
MC3	7, 8, 9, 10, 11, 12	6
MC4	81, 82, 83, 84, 85, 86	6
MC5	102, 103, 104, 105, 106	6

WIST JE DAT...?



Onze wedstrijdsecretaris de wedstrijd van Jongens A1 moest afgelasten omdat een speler door een luik was gevallen. Tenminste dat dacht ze; het bleek dat hij in Luik was aangevallen (!)
Ook heel vervelend, maar gelukkig liep het goed af en hield hij er een nieuw mobieltje aan over.

DANK AAN ONZE HOOFDSPONSOR CAPTAINS

Onderstaande bedrijven dragen onze volleybalvereniging een zeer warm hart toe!

[Accuraat Accountants](#)

[Alfa-college](#)

[Autobedrijf Juurlink](#)

[Avia service De Groot](#)

[De Blauwe Shop](#)

[Bosch Techniek](#)

[Brasserie de Markt](#)

[BR-Flex uitzendbureau](#)

[Brink XL](#)

[Compass Transport](#)

[Den Herdenbergher](#)

[Dion Hardenberg](#)

[Duvast vastgoed & energie advies](#)

[Flynth](#)

[Fysio Totaal](#)

[Geesink reisbureau](#)

[Herbers tweewielers](#)

[ING Bank](#)

[Itter](#)

[De Jong & Laan](#)

[Kendis ICT-groep Nederland](#)

[De Keukenprins](#)

[KSH Kantoorpecialisten](#)

[Lenters Kraanverhuur](#)

[Maatkast Specialist](#)

[Meijeringh administratieve
dienstverlening](#)

[Mijn Makelaar Vechtdal](#)

[Moderna Textielservice](#)

[Odink Zonwering](#)

[Olbo intermediair in identiteit](#)

[Olsman bakkerij](#)

[Ophof / van Gansewinkel](#)

[Pouw](#)

[Prins Sport](#)

[Qonnected](#)

[Quadrant interieurs](#)

[Rabobank](#)

[Randstad](#)

[Rene Haandrikman keukens](#)

[Schutte Optometrie](#)

[Strigl Metaal](#)

[Stylex Schreibwaren GmbH](#)

[Timmermans Hardglas](#)

[Touchtronic GmbH](#)

[TRTC Telecom Center](#)

[Unica Schutte ICT](#)

[Varwijk totaal slapen & wonen](#)

[Vechtstede Notarissen](#)

[Veneberg](#)

[Vrieling Adviesgroep](#)

[Webstores internet totaalbureau](#)





Fysio  **Totaal**

Met zorg voor beweging

www.fysiototaal.nu



Rabobank

www.kangeroe.com